

## **Inhalt**

Vorwort	7
<b>Michael Musalek</b>	
Zur Ideengeschichte des Burnout – Eine Introduction	11
<b>Wolfgang Lalouschek</b>	
Burnout – Phänomenologie, Diagnostik, Epidemiologie, Therapie	35
<b>Oliver Scheibenbogen</b>	
Neue Wege in der Diagnostik des Burnout-Syndroms. Psychologische und psychophysiologische Befunde	51
<b>Martin Poltrum</b>	
Beschleunigung des Lebenstempos – Arbeit und Burnout. Zur Pathologie der Spätmoderne	77
<b>Helmut Albrecht</b>	
Brennen und Ausbrennen: Alfred Adler als Pionier, Idealist und Patient im Burnout	115
<b>Nicolai Gruninger</b>	
Die Romanfigur Thomas Buddenbrook als Burnout-Patient	143
<b>Ursula Baatz</b>	
„... und mein König auch“. Über Achtsamkeit und Burnout-Prophylaxe	163

**Michael Musalek**

Das Mögliche und das Schöne als Antwort.  
Neue Wege in der Burnout-Behandlung

177

Autoren

205